

[教材名：ウォーターベッド]



ねらい	<ul style="list-style-type: none">・水の揺れる感触、冷たさなどを体全体で感じる。
制作材料・方法	<ul style="list-style-type: none">・ビニール袋（大）に水を入れて、口を縛る。水がこぼれないように、袋を2枚重ねる。・ビニールプールの中に袋を敷きつめる。・気温に応じて中に入れる水の温度を調節する。・水中にいる感じを出すため、2枚重ねにしたビニールの間にセロファンで作った魚・貝・海草などを挟み込んだものを敷く。
指導の工夫	<ul style="list-style-type: none">・袋を揺るときは、揺れ方に強弱をつける。・冷えすぎることもあるので、時々背中に手を入れて体温を確かめる。・友達と一緒にビニールプールに入るときは、危険がないようにしながらも、隣にいる友達を意識できる距離感が良い。・指導案参照