

ボランティア人材活用交流

アロマでハンドケア体験

ホットリラックスタイム

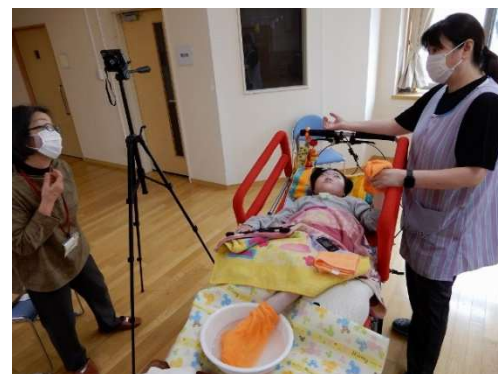


11月16日（水）に江橋先生をお迎えして、アロマでハンドケア体験をしました。カモミール、ベルガモット、サイプレスのアロマオイルを使った豊かな香りのお湯に手足を浸し、ゆったりした気持ちになりました。2つ、3つの香りを混ぜて、また違う香りになっていく様子も体験できました。

会場となった部屋を満たす香りに、身体を緊張させることの多い生徒たちも、全身をリラックスさせてゆったりとした時間を過ごすことができました。



江橋先生から香りの説明を受けて、実際に香りを体験



よい香りに包まれて足湯でリラックス

