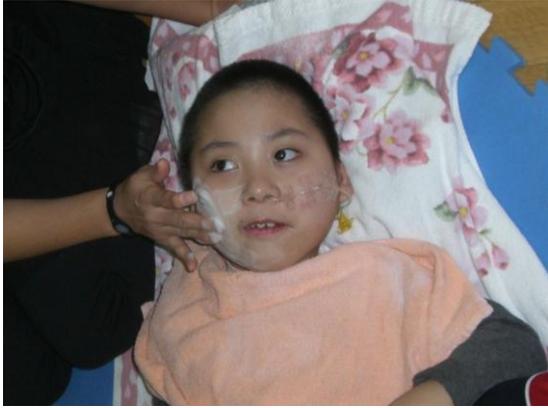


[題材名：ビューティ体験]



ネットで十分に泡立てた泡を頬にのせる



ローションでコットンパック

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・泡やホットタオルの感触を感じる。 ・緊張を緩和し、リラックスする。
製作材料・方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール ・タオル ・泡立て用ネット ・石けん ・ベビーローション ・コットン ・ホットタオル（※ビニール袋に絞ったタオルを入れ電子レンジで温め、使用時までタオルで巻いて置くと保温効果有り） <p>○石けんをネットで十分に泡立て、その泡でフェイス、ハンドマッサージを行う。 （敏感肌の児童生徒が多いので、無添加のものやベビー用を使用するとよい）</p> <p>○ホットタオルで拭き取ってから、ベビーローションなどで保湿する。</p>
指導の工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・泡の感触や匂いを感じ、ゆったりできるように十分に時間を取り、言葉掛けは最小限にする。 ・児童生徒がリラックスできるようなヒーリングミュージックを流すのも良い。